

KARTA INFORMACYJNA PORADNICTWA

PORADNICTWO DLA OSÓB POKRZYWDZONYCH PRZESTĘPSTWEM

Opis usługi

Poradnictwo dla osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych dotyczy świadczenia pomocy na rzecz osób pokrzywdzonych przestępstwem w szczególności, w przypadkach znęcania się fizycznego i psychicznego, przemocy domowej, oszustw, włamań, kradzieży, wypadków drogowych, pobić, gróźb, uchylania się od alimentów, a także w sytuacji pokrzywdzenia innymi rodzajami przestępstw.

Zgłoszenia od osób pokrzywdzonych przestępstwem oraz osób im najbliższych przyjmowane są przez osobę pierwszego kontaktu.

Osoba pierwszego kontaktu udziela podstawowych informacji dotyczących praw osób pokrzywdzonych przestępstwem, w tym informuje o procedurach pomocy, instytucjach wsparcia i działaniu organów ścigania. Ponadto kieruje osoby pokrzywdzone do specjalistów. W ramach pomocy osobom pokrzywdzonym przestępstwem oraz osobom im najbliższym udzielane są porady prawne oraz porady psychologiczne i psychiatryczne.

Kto może skorzystać

Każda osoba uznana za osobę pokrzywdzoną przestępstwem i osoby jej najbliższe, którym nie udzielono pomocy w tym samym zakresie z innych źródeł.

Forma zapisu

Telefonicznie lub osobiście w podanych godzinach.

Inne informacje

Wsparcie udzielane jest podczas spotkań bezpośrednich, natomiast w przypadku osób pierwszego kontaktu – również za pośrednictwem środków komunikacji na odległość. W szczególnie uzasadnionych przypadkach, pomoc może zostać udzielona w miejscu przebywania pokrzywdzonego przestępstwem.

REJONIZACJA NIE OBOWIĄZUJE – pełna lista Ośrodków dla osób pokrzywdzonych, z terenu całego kraju jest dostępna na stronie: <https://www.funduszsprawiedliwosci.gov.pl/pl/znajdz-osrodek-pomocy/>

**Jednostka
prowadząca**

adres

dni i godziny dyżurów

telefon

WOJEWÓDZTWO ZACHODNIOPOMORSKIE

Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (okręgowy ośrodek)	Szczecin, ul. Energetyków 10	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 18.00 Środa 8.00 - 18.00 Czwartek 8.00 - 18.00 Piątek 8.00 - 18.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 663 606 609 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	Świnoujście, ul. Dąbrowskiego 4	Poniedziałek 09.30-15.30	TEL. 663 606 609 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	Kamień Pomorski, ul. Wolińska 7B	Środa 09.30-15.30	TEL. 663 606 609 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	Gryfice, Plac Zwycięstwa 37	Wtorek 09.30-15.30	TEL. 663 606 609 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	Police, ul. Szkolna 2	Piątek 09.30-15.30	TEL. 663 606 609 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	Goleniów, ul. Wojska Polskiego 28	Czwartek 09.30-15.30	TEL. 663 606 609 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	Łobez, ul. Bema 27	Poniedziałek 15.30 - 17.30 Wtorek 15.30 - 17.30 Środa 15.30 - 17.30 Czwartek 15.30 - 17.30	TEL. 663 606 609 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	Stargard, ul. Skarbowa 1	Wtorek 09.30-15.30	TEL. 663 606 609 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	Gryfino, ul. Łużycka 91	Środa 09.30-15.30	TEL. 663 606 609 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	Pyrzyce, ul. Młodych Techników 7	Wtorek 09.30-15.30	TEL. 663 606 609 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	Choszczno, ul. Bolesława Chrobrego 27 A	Poniedziałek 09.30-15.30	TEL. 663 606 609 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „SOS Dla Rodziny” (lokalny punkt)	Myślibórz, ul. 1-go Maja 19	Czwartek 09.30-15.30	TEL. 663 606 609 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Caritas Diecezji Koszalińsko- Kołobrzeskiej (okręgowy ośrodek)	Koszalin, ul. Harcerska 17	Poniedziałek 12.00-20.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa 8.00-16.00 Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-16.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko- Kołobrzeskiej (lokalny punkt)	Kołobrzeg, ul. Aniołów Stróżów 1	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 08.00 - 16.00 Środa 08.00 - 16.00 Czwartek 08.00 - 16.00 Piątek 08.00 - 16.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko- Kołobrzeskiej (lokalny punkt)	Wałcz (Ostrowiec), Ośrodek Charytatywny St. Liborius	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 08.00 - 16.00 Środa 08.00 - 16.00 Czwartek 08.00 - 16.00 Piątek 08.00 - 16.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko- Kołobrzeskiej (lokalny punkt)	Szczecinek, ul. Kościuszki 91	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 08.00 - 16.00 Środa 08.00 - 16.00 Czwartek 08.00 - 16.00 Piątek 08.00 - 16.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko- Kołobrzeskiej (lokalny punkt)	Świdwin, ul. Niedziałkowskiego 2	Środa 12.00 - 18.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko- Kołobrzeskiej (lokalny punkt)	Drawsko Pomorskie, ul. Obrońców Westerplatte 35	Środa 12.00 - 18.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko- Kołobrzeskiej (lokalny punkt)	Sławno, ul. Rapackiego 24	Wtorek 08.00 - 16.00 Środa 15.00 - 19.00 Czwartek 08.00 - 12.00 Piątek 08.00 - 12.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko- Kołobrzeskiej (lokalny punkt)	Sianów, ul. Kościelna 1	Poniedziałek 16.00 - 20.00 Środa 16.00 - 20.00 Piątek 16.00 - 20.00 Sobota 08.00-12.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Koszalińsko- Kołobrzeskiej (lokalny punkt)	Białogard, ul. NMP 17	Wtorek 08.00 - 16.00 Środa 15.00 - 19.00 Czwartek 08.00 - 12.00 Piątek 08.00 - 12.00	TEL. 532 460 213 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO LUBUSKIE

Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (okręgowy ośrodek)	Gorzów Wielkopolski, ul. Słoneczna 63	Poniedziałek 8.00 - 18.00 Wtorek 8.00 - 18.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 10.00 - 20.00 Piątek 10.00 - 20.00 Sobota 8.00-15.00	TEL. 95 722 54 40, kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Sulęcín, ul. M. Skłodowskiej Curie 1	Środa 14.30 - 18.30	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Strzelce Krajeńskie, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 2	Środa 11.00- 15.00	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Kostrzyn, ul. Jana Pawła II 52	Poniedziałek 14.00-18.00	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Międzyrzecz, ul. Spokojna 6	Środa 9.30 -13.30	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Bliźniemu im. Brata Krystyna (lokalny punkt)	Słubice, ul. Wojska Polskiego 140	Poniedziałek 9.30 - 13.30	kom. 507 025 983 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (okręgowy ośrodek)	Zielona Góra, ul. Stary Rynek 1	Poniedziałek 10.00 - 17.00 Wtorek 10.00 - 17.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 13.00 - 20.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 695 522 000, kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Sulechów, ul. Jana Pawła II 52	Wtorek 13.00 - 17.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Świebodzin, Plac Wolności 18	Poniedziałek 15.00 - 19.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Krosno Odrzańskie, ul. Piastów 10 h	Piątek 10.00 - 14.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Żary, ul. Wrocławska 5	Środa 9.00 - 13.00 Czwartek 15.00 - 19.00	TEL. 68 470 14 44, kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Żagań, ul. Śląska 1	Czwartek 14.00 - 18.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Nowa Sól, ul. Muzealna 46	Piątek 16.00 - 20.00	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Lubuski Ruch na Rzecz Kobiet i Rodziny „Żar” (lokalny punkt)	Wschowa, pl. Kosynierów 1c	Wtorek 14.30 – 18.30	kom. 667 351 095 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO PODKARPACKIE

Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (ośrodek okręgowy)	Rzeszów, ul. Fredry 4/57-58	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 12.00 - 20.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 8.00 - 12.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Dębica, ul. Krótka 4	Poniedziałek 11.00 - 15.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Tyczyn, ul. Św. Krzyża 14	Wtorek 10.00 - 14.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego	Strzyżów, ul. Dąbrowskiego 10	Środa 10.00 - 14.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt) Podkarpacki	Sędziszów Małopolski, ul. Potockich 17	Czwartek 10.00 - 14.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Leżajsk, ul. Kopernika 8	Czwartek 11.00 - 15.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Podkarpacki Ośrodek Rozwoju Społeczeństwa Obywatelskiego (lokalny punkt)	Łańcut, ul. Piłsudskiego 70/26	Piątek 10.00 - 14.00	TEL. 796 600 429 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (ośrodek okręgowy)	Przemysł, ul. Ks. Piotra Skargi 7/1, lok. 33	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 13.00 -20.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 -15.00 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 607 244 747, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (lokalny punkt)	Orły, ul. Przemyska 1	Czwartek 15.00-19.00	TEL. 607 244 740, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (lokalny punkt)	Jarosław, ul. 3-go Maja 12	Poniedziałek 15.00-19.00	TEL.607244740, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (lokalny punkt)	Przeworsk, ul. Plac Mickiewicza 3	Wtorek 15.00-19.00	TEL. 607 259 997, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Nowa Kultura” w Jarosławiu (lokalny punkt)	Lubaczów, ul. Kościuszki 5	Środa 9.00-13.00	TEL. 607 254 067, kom. 166 52 52 52 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO MAŁOPOLSKIE

Stowarzyszenie „Podhale – Nasz Dom” (okręgowy ośrodek)	Nowy Targ, al. Tysiąclecia 37	Poniedziałek 13.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 669 222 900 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Podhale – Nasz Dom” (lokalny punkt)	Zakopane, ul. Jagiellońska 7	Poniedziałek 15.00 - 19.00 Wtorek 8.30- 12.30 Środa 8.30- 12.30 Czwartek 8.30- 12.30 Piątek 8.30- 12.30	TEL. 724 222 700, kom. 669 222 900 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Podhale – Nasz Dom” (lokalny punkt)	Limanowa, ul. Józefa Marka 9	Poniedziałek 15.30 - 19.30 Wtorek 15.30 - 19.30 Środa 15.30 - 19.30 Czwartek 15.30 - 19.30 Piątek 15.30 - 19.30	TEL. 783 222 800, kom. 669 222 900 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja im. Hetmana Jana Tarnowskiego (ośrodek okręgowy)	Tarnów, ul. Krakowska 13/10	Poniedziałek 9.00 - 16.00 Wtorek 9.00 - 16.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 10.00 - 17.00 Piątek 9.00 - 16.00 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 519 820 707 (dyżur osobisty osoby I kontaktu), kom. 517 884 741 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja im. Hetmana Jana Tarnowskiego (lokalny punkt)	Tuchów, ul. Jana Pawła II 4 (I piętro)	Poniedziałek 9.00 - 13.00	TEL. 513 066 341, kom. 517 884 741 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja im. Hetmana Jana Tarnowskiego (lokalny punkt)	Brzesko, ul. Jana Pawła II 2	Wtorek 14.00 - 18.00	TEL. 517 884 743, kom. 517 884 741 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja im. Hetmana Jana Tarnowskiego (lokalny punkt)	Bochnia, ul. Karolina 14D	Sobota 09.00 - 13.00	TEL. 517 884 744, kom. 517 884 741 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja im. Hetmana Jana Tarnowskiego (lokalny punkt)	Dąbrowa Tarnowska, ul. Kościuszki 15a (I piętro)	Czwartek 9.00 - 13.00	TEL. 517 884 743, kom. 517 884 741 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Caritas Diecezji Kieleckiej (okręgowy ośrodek)	Miechów, ul. Szpitalna 1	Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa 8.00-20.00 Czwartek 8.00-16.00 Piątek 8.00-20.00 Sobota 12.00-18.00	TEL. 41 366 48 47 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Kieleckiej (lokalny punkt)	Chrzanów, ul. Oświęcimska 9	Poniedziałek 09.00-15.00	TEL. 41 366 48 47 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Kieleckiej (lokalny punkt)	Olkusz, al. 1000-lecia	Piątek 09.00-15.00	TEL. 41 366 48 47 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Kieleckiej (lokalny punkt)	Proszowice, ul. 3-go Maja 2	Wtorek 09.00-12.00 Czwartek 12.00-15.00	TEL. 41 366 48 47 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO ŚLĄSKIE

Częstochowskie Stowarzyszenie „ETOH” (okręgowy ośrodek)	Częstochowa, al. Pokoju 12	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 9.00 - 17.00 Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 8.00 - 16.00 Sobota 9.00 - 14.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochowskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Kłobuck, ul. Skorupki 46	Wtorek 9.00 - 15.00 Piątek 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochowskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Konieczpol, Al. Armii Krajowej 2 (Miejski Ośrodek Zdrowia)	Wtorek 9.00 - 15.00 Środa 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochowskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Lubliniec, ul. Wąska 3a	Poniedziałek 9.00 - 15.00 Czwartek 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Częstochowskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Myszków, ul. Kazimierza Pułaskiego 7 (Budynek MOPS)	Poniedziałek 9.00 - 15.00 Czwartek 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Częstochowskie Stowarzyszenie „ETOH” (lokalny punkt)	Zawiercie, ul. Piłsudskiego 80 (budynek Przychodni Rejonowo - Specjalistycznej)	Wtorek 9.00 - 15.00 Piątek 9.00 - 15.00	TEL. 730 876 600 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (okręgowy ośrodek)	Gliwice, ul. Siemińskiego 22	Poniedziałek 10.00 - 18.00 Wtorek 10.00 - 18.00 Środa 10.00 - 18.00 Czwartek 10.00 - 18.00 Piątek 12.00 - 20.00 Sobota 10.00 - 15.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Toszek, ul. Gliwicka 13	Wtorek 10.00 - 12.00 Środa 12.00 - 14.00 Czwartek 10.00 - 12.00 Piątek 13.00 - 15.00 Sobota 10.00 - 12.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Piekary Śląskie, ul. Wyszyńskiego 6	Wtorek 13.00 - 15.00 Środa 15.00 - 17.00 Czwartek 13.00 - 15.00 Piątek 10.00 - 12.00 Sobota 7.00 - 9.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Tarnowskie Góry, ul. Krakowska 8	Wtorek 7.00 - 9.00 Czwartek 7.00 - 9.00 Piątek 16.00 - 18.00 Sobota 13.00 - 15.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Zabrze, ul. Wolności 191	Wtorek 17.30 - 19.30 Piątek 15.30 - 19.30 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Pracy i Edukacji (lokalny punkt)	Ruda Śląska, ul. Niedurnego 57	Poniedziałek 18.00 - 20.00 Wtorek od 12.30 - 16.30 Czwartek 16.00 - 20.00	TEL. 579 519 688 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (okręgowy ośrodek)	Katowice, ul. Dudy Gracza 6	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 13.00 - 20.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 9.00 - 14.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (lokalny punkt)	Bytom, ul. Woźniaka 78	Poniedziałek 15.30-20.00 Piątek 15.30-20.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (lokalny punkt)	Chorzów, ul. B. Chrobrego 17	Poniedziałek 8.00 - 12.00 Środa 8.00 - 12.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Fundacja "Jesteśmy dla was" (lokalny punkt)	Siemianowice Śląskie, ul. Stanisława Wyspiańskiego 4	Wtorek 15.30-19.30 Czwartek 8.00-12.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja "Jesteśmy dla was" (lokalny punkt)	Świętochłowice, ul. Ks. Raabego 1	Wtorek 9.00-13.00 Czwartek 9.00-13.00	TEL. 690 467 178 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Rozwoju „Patria” (okręgowy ośrodek)	Sosnowiec, ul. Kościelna 16	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 11.00-18.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 9.00-13.00	TEL. 781 062 781 i 781 316 781 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Rozwoju „Patria” (lokalny punkt)	Będzin, ul. Sączewskiego 27/7	Sobota 9.00-13.00	TEL. 781 316 781 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Rozwoju „Patria” (lokalny punkt)	Dąbrowa Górnicza, ul. Św. Królowej Jadwigi 15	Sobota 9.00-13.00	TEL. 781 316 781 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Rozwoju „Patria” (lokalny punkt)	Jaworzno, ul. Rzemieślnicza 7	Sobota 9.00-13.00	TEL. 781 316 781 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (okręgowy ośrodek)	Tychy, ul. Barona 30 (lok. 307 i 316)	Poniedziałek 8.00-16.00 Wtorek 8.00-16.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 574 091 361, kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (lokalny punkt)	Bieruń, ul. Turystyczna 1, I piętro	Poniedziałek 14.00 – 18.00	kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (lokalny punkt)	Mikołów, ul. Kolejowa 2	Środa 9.00-13.00	kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (lokalny punkt)	Mysłowice, ul. Mikołowska 4a, III piętro	Piątek 16.00-20.00	kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Ex Bono (lokalny punkt)	Pszczyna, ul. Kilińskiego 5a	Czwartek 15.00-19.00	kom. 574 062 401 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO OPOLSKIE

Fundacja EX BONO (okręgowy ośrodek)	Opole, ul. Niemodlińska 3a	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 14.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 -15.00 Sobota 8.00 - 12.00	TEL. 574213566, 574225295, kom. 574225295 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja EX BONO (lokalny punkt)	Niemodlin, Bohaterów Powstań Śląskich 37	Środa 8.00 – 12.00	kom. 574225295 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja EX BONO (lokalny punkt)	Namysłów, Ratusz ul. Rynek	Poniedziałek 13.00 – 17.00	kom. 574225295 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja EX BONO (lokalny punkt)	Prudnik, ul. Wiejska 3	Środa 15.00 – 19.00	kom. 574225295 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja EX BONO (lokalny punkt)	Strzelce Opolskie, ul. Henryka Pobożnego 1/11	Środa 14.00 – 18.00	kom. 574225295 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja EX BONO (lokalny punkt)	Kędzierzyn Koźle, ul. Bolesława Limanowskiego 2	Wtorek 14.00 – 18.00	kom. 574225295 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja EX BONO (lokalny punkt)	Głubczyce, ul. Gdańska 22/2	Środa 13.00 – 17.00	kom. 574225295 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO DOLNOŚLĄSKIE

Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO (okręgowy ośrodek)	Legnica, Plac Słowiański 1	Poniedziałek. 8.00-15.00 Wtorek.12.00- 20.00 Środa. 8.00-15.00 Czwartek.12.00-20.00 Piątek. 8.00-15.00 Sobota. 9.00-15.00	TEL. 795 066 466 kom. 512 057 717 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO (lokalny punkt)	Lubin, ul. Władysława Łokietka 7	Wtorek. 9.00- 14.00 Środa. 15.00- 20.00 Czwartek.9.00- 14.00 Sobota. 9.00-14.00	TEL. 531 651 508, kom. 512 057 717 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO (lokalny punkt)	Głogów, ul. Folwarczna 7	Poniedziałek. 9.00- 14.00 Środa. 15.00- 20.00 Piątek. 9.00- 14.00	TEL. 735 763 775, kom. 512 057 717 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO (lokalny punkt)	Polkowice, ul. Miedziana 19B	Poniedziałek. 10.00- 13.00 Czwartek. 15.00- 18.00	TEL. 531 651 508, kom. 512 057 717 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO (lokalny punkt)	Złotoryja, ul. Szpitalna 9	Poniedziałek . 9.00- 14.00 Piątek. 9.00- 14.00	TEL. 795 066 466, kom. 512 057 717 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO (lokalny punkt)	Jawor, ul. Grunwaldzka 17	Wtorek. 9.00- 12.00 Czwartek. 9.00- 12.00	TEL. 795 066 466, kom. 512 057 717 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO (lokalny punkt)	Góra, ul. Armii Polskiej 8	Środa . 9.00- 12.00 Sobota. 9.00- 12.00	TEL. 531 651 508, kom. 512 057 717 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie na Rzecz Integracji i Rozwoju Społecznego GRONO (lokalny punkt)	Chojnów, ul. Mikołaja Reja 3	Wtorek. 9.00- 12.00 Czwartek. 9.00- 12.00	TEL. 795 066 466, kom. 512 057 717 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Edukacji Nowoczesnej (okręgowy ośrodek)	Jelenia Góra, ul. Wolności 39 b	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 9.00-16.00 Środa 9.00-16.00 Czwartek 9.00-16.00 Piątek 9.00-16.00 Sobota 10.00-14.00	TEL. 729 975 039, kom. 729 973 850 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Fundacja Edukacji Nowoczesnej (lokalny punkt)	Piechowice, ul. Kwiatowa 6	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 607 592 100, kom. 729 973 850 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Edukacji Nowoczesnej (lokalny punkt)	Zgorzelec, ul. Armii Krajowej 97/2	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 75/6495030, 608 275 744, kom. 729 973 850 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Edukacji Nowoczesnej (lokalny punkt)	Bolesławiec, ul. Daszyńskiego 13/5	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 720 860 500, kom. 729 973 850 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Edukacji Nowoczesnej (lokalny punkt)	Lubań, ul. Fabryczna Osiedle 8a	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 509 105 009, kom. 729 973 850 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Edukacji Nowoczesnej (lokalny punkt)	Lwówek Śląski, ul. Malinowskiego 27	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 601 968 384, kom. 729 973 850 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Edukacji Nowoczesnej (lokalny punkt)	Kamienna Góra, pl. Browarowy 5	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	tel. 668 126 488, kom. 729 973 850 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO WIELKOPOLSKIE

Towarzystwo Inicjatyw Obywatelskich (okręgowy ośrodek)	Konin, ul. PCK 13	Poniedziałek 11.00-18.00 Wtorek 10.00-17.00 Środa 11.00-18.00 Czwartek 12.00-19.00 Piątek 13.00-20.00 Sobota 9.00-13.00	TEL. 792 592 909 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Inicjatyw Obywatelskich (lokalny punkt)	Kazimierz Biskupi, ul. Bielawy 1A (budynek szkoły podstawowej)	Poniedziałek 15.30 - 17.30 Wtorek 15.30 - 17.30	TEL. 792 592 884 kom. 792 592 909 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Inicjatyw Obywatelskich (lokalny punkt)	Słupca, ul. Batorego 1	Poniedziałek 16.00 - 18.00 Środa 16.00 - 18.00	TEL. 792 592 027 kom. 792 592 909 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Towarzystwo Inicjatyw Obywatelskich (lokalny punkt)	Koło, ul. Księcia Józefa Poniatowskiego 21	Czwartek 16.00 - 18.00 Piątek 16.00 - 18.00	TEL. 792 592 042 kom. 792 592 909 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
--	--	--	--

Towarzystwo Inicjatyw Obywatelskich (lokalny punkt)	Turek, ul. Konińska 4	Wtorek 15.30 - 17.30 Czwartek 15.30 - 17.30	TEL. 792 592 034 kom. 792 592 909 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
--	--------------------------	--	---

WOJEWÓDZTWO POMORSKIE

Caritas Archidiecezji Gdańskiej (okręgowy ośrodek)	Gdańsk, ul. Fromborska 24	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 11.00 - 15.00	TEL. 668 928 431 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu TEL. 694 485 564 w godzinach pracy jednostki
--	------------------------------	---	--

Caritas Archidiecezji Gdańskiej (lokalny punkt)	Pruszcz Gdański, ul. Wojska Polskiego 37	Piątek 9.00 - 13.00	TEL. 668 928 431 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu TEL. 694 485 564 w godzinach pracy jednostki
--	--	---------------------	--

Caritas Archidiecezji Gdańskiej (lokalny punkt)	Sopot, Al. Niepodległości 778	Poniedziałek 9.00 - 13.00	TEL. 668 928 431 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu TEL. 694 485 564 w godzinach pracy jednostki
--	-------------------------------------	---------------------------	--

Caritas Archidiecezji Gdańskiej (lokalny punkt)	Nowy Dwór Gdański, ul. Warszawska 28A	Wtorek 9.00 - 13.00	TEL. 668 928 431 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu TEL. 694 485 564 w godzinach pracy jednostki
--	--	---------------------	--

Stowarzyszenie OVUM (okręgowy ośrodek)	Gdynia, ul. Traugutta 2	Poniedziałek 12.00-20.00 Wtorek 12.00-20.00 Środa 12.00-20.00 Czwartek 12.00-20.00 Piątek 12.00-20.00 Sobota 11.00-15.00	TEL. 58 776 40 67 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
--	----------------------------	---	---

Stowarzyszenie OVUM (lokalny punkt)	Wejherowo, ul. Osiedle Kaszubskie 16/37	Czwartek 16.00-20.00	TEL. 58 776 40 67 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
---	---	----------------------	---

Stowarzyszenie OVUM (lokalny punkt)	Kartuzy, ul. Gdańskiej 12	Piątek 13.00-17.00	TEL. 58 776 40 67 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie OVUM (lokalny punkt)	Władysławowo, Urząd Miasta, ul. Hallera 19 (od 01.04.2019 r.)	Poniedziałek 13.00-17.00	TEL. 58 776 40 67 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie OVUM (lokalny punkt)	Kościerzyna, ul. Krasickiego 4	Środa 13.00-17.00	TEL. 58 776 40 67 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie INTEGRACJA NA PLUS (okręgowy ośrodek)	Malbork, ul. Kościuszki 5	Poniedziałek 9.00 - 16.00 Wtorek 12.00 - 20.00 Środa 9.00 - 16.00 Czwartek 9.00 - 16.00 Piątek 9.00 - 16.00 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 537 506 066 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie INTEGRACJA NA PLUS (lokalny punkt)	Starogard Gdański, ul. Chojnicka 12/3B	Poniedziałek 14.30-16.30 30 Wtorek 12.30 -16.30 Środa 12.30-16.30 Czwartek 12.30 -16.30 Sobota 9.00-15.00	TEL. 537 506 066 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie INTEGRACJA NA PLUS (lokalny punkt)	Tczew, ul. Ignacego Paderewskiego 7/2	Poniedziałek 9.00-14.00 Wtorek 10.00 - 16.00 Środa 09.00 - 14.00 Piątek 10.00 - 16.00	TEL. 537 506 066 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie INTEGRACJA NA PLUS (lokalny punkt)	Sztum, ul. Lipowa 3	Czwartek 09.00 – 17.00	TEL. 537 506 066 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie INTEGRACJA NA PLUS (lokalny punkt)	Kwidzyn, ul. Piastowska 39	Poniedziałek 17.00 - 20.00 Środa 17.00 - 20.00 Sobota 10.00 - 15	TEL. 537 506 066 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomorskie Centrum Terapeutyczno- Prawne Interios (okręgowy ośrodek)	Słupsk, Al. Jana Pawła II 1 lok. 745	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 8.00-15.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 690 489 658 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomorskie Centrum Terapeutyczno- Prawne Interios (lokalny punkt)	Ustka, ul. Krótka 3	Poniedziałek 9.00-13.00	TEL. 690 489 658 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie Pomorskie Centrum Terapeutyczno- Prawne Interios (lokalny punkt)	Lębork, ul. Wolności 55	Wtorek 9.00-16.00 Czwartek 9.00-16.00	TEL. 690 489 658 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomorskie Centrum Terapeutyczno- Prawne Interios (lokalny punkt)	Bytów, ul. Podzamcze 34	Środa 10.00-16.00	TEL. 690 489 658 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomorskie Centrum Terapeutyczno- Prawne Interios (lokalny punkt)	Chojnice, ul. Strzelecka 31A/5	Wtorek 8.00-16.00 Czwartek 8.00-16.00	TEL. 690 489 658 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomorskie Centrum Terapeutyczno- Prawne Interios (lokalny punkt)	Człuchów, ul. Królewska 13B	Poniedziałek 9.00-15.00 Środa 9.00-15.00	TEL. 690 489 658 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO WARMIŃSKO-MAZURSKIE

Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (okręgowy ośrodek)	Elbląg, ul. Związku Jaszczurczego 17/101	Poniedziałek 13.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 55 642 44 25, kom. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Tolkmicko, ul. Sportowa 1	Wtorek 8.00-11.00 Środa 8.00-12.00 Czwartek 8.00-11.00	kom. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Braniewo, ul. Moniuszki	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 8.00-15.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Iława, ul. Chełmińska 1	Poniedziałek 16.00-19.00 Czwartek 16.00-20.00 Piątek 16.00-19.00	TEL. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Ostróda, ul. Jana III Sobieskiego 5	Poniedziałek 15.00-17.00 Wtorek 15.00-17.00 Środa 15.00-17.00 Czwartek 15.00-17.00 Piątek 15.00-17.00	TEL. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Działdowo, ul. Chopina 4	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 8.00-15.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Elbląskie Centrum Mediacji i Aktywizacji Społecznej (lokalny punkt)	Nowe Miasto Lubawskie, ul. Grunwaldzka 3	Poniedziałek 15.30-18.30 Środa 15.30-18.30 Czwartek 15.30-19.30	TEL. 662 171 076 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (okręgowy ośrodek)	Ełk, ul. J. Piłsudskiego 8	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 9.00 - 16.00 Środa 9.00 - 16.00 Czwartek 9.00 - 16.00 Piątek 9.00 - 16.00 Sobota 8.00 - 12.00	TEL. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Suwałki, ul. Noniewicza 91	Poniedziałek 8.00 - 16.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 8.00 - 16.00 Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 7.30 - 11.30	TEL. 087 565 02 58, kom. 883 240 678, dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Jeleniewo, ul. Słoneczna 3	Piątek 12.00-16.00	TEL kom. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Augustów, ul. Wojska Polskiego 1	Czwartek 15.00-19.00	TEL. 518 213 709, kom. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Sejny, ul. Piłsudskiego 34	Wtorek 15.30-17.30 Środa 15.30-17.30	TEL. 518 213 704, kom. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Olecko, ul. Kolejowa 31	Sobota 08.00-12.00	TEL. 518 212 773, kom. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Gołdap, Plac Zwycięstwa 16	Wtorek 13.00-17.00	TEL. 518 213 760, kom. 883 240 678 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO PODLASKIE

Towarzystwo Amicus (ośrodek okręgowy)	Białystok, ul. Brukowa 28 lok. 8	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 8.00-15.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 9.00-13.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Supraśl, ul. Józefa Piłsudskiego 17	Poniedziałek 9.00-13.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Bielsk Podlaski, ul. Kazimierzowska 18	Poniedziałek 15.30 – 16.30 Wtorek 15.30 – 16.30 Środa 15.30 – 16.30 Czwartek 15.30 – 16.30	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Hajnówka, ul. 11 Listopada 24	Poniedziałek 16.00 – 17.00 Wtorek 16.00 – 17.00 Środa 16.00 – 17.00 Czwartek 16.00 – 17.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Mońki, Al. Niepodległości 11B	Czwartek 9.00-13.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Siemiatycze, ul. Legionów Piłsudskiego 3	Piątek 9.00-13.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Towarzystwo Amicus (lokalny punkt)	Sokółka, ul. Wojska Polskiego 7	Wtorek 9.00-13.00	TEL. 697 697 205 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (okręgowy ośrodek)	Łomża, ul. Wojska Polskiego 113	Poniedziałek 12.00-20.00 Wtorek 9.00-16.00 Środa 9.00-16.00 Czwartek 9.00-16.00 Piątek 9.00-16.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Piątnica, ul. Stawiskowska 10	Wtorek 15.30-17.30 Czwartek 15.30-17.30	TEL. 518 595 704, kom. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Wysokie Mazowieckie, ul. Mickiewicza 1	Wtorek 15.30-16.30 Środa 15.30-16.30 Czwartek 15.30-16.30 Piątek 15.30-16.30	TEL. 518 595 676, kom. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Zambrów, ul. Fabryczna 3	Poniedziałek 16.00-18.00 Czwartek 16.00-18.00	TEL. 518 595 707, kom. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Grajewo, ul. Strażacka 6	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 518 595 672, kom. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Centrum Aktywności Społecznej „Pryzmat” (lokalny punkt)	Kolno, ul. Sienkiewicza 5	Środa 08.00-10.00 Piątek 08.00-10.00	TEL. 518 595 708, kom. 884 657 604 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO MAZOWIECKIE

Caritas Diecezji Siedleckiej (okręgowy ośrodek)	Siedlce, ul. Budowlana 1	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 20.00 Środa 8.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 18.00 Piątek 8.00 - 18.00 Sobota 10.00 - 13.00	TEL. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Zbuczyn, ul. Siedlecka 1	Poniedziałek 8.00 - 16.00 Wtorek 12.00 - 20.00 Sobota 8.00- 12.00	TEL. 517 232 782, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Węgrów, ul. Piłsudskiego 23	Poniedziałek 10.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 16.00 - 20.00 Sobota 8.00- 12.00	TEL. 571 232 788, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Sokołów Podlaski, ul. Lipowa 5	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00	TEL. 571 232 780, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Mińsk Mazowiecki, ul. Graniczna 18	Poniedziałek 13.00 - 17.00 Wtorek 13.00 - 17.00 Środa 16.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 12.00 Piątek 14.00 - 18.00 Sobota 8.00 - 12.00	TEL. 571 232 795, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Łosice, ul. Narutowicza 2	Poniedziałek 8.00 - 15.00 Wtorek 8.00 - 15.00 Środa 12.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00	TEL. 500 566 924, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Caritas Diecezji Siedleckiej (lokalny punkt)	Pilawa, ul. Wojska Polskiego 16	Poniedziałek 11.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 10.00 - 18.00 Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 8.00 - 15.00	TEL. 500 566 876, kom. 500 566 881 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (okręgowy ośrodek)	Warszawa Śródmieście, Aleja Solidarności 117 lok. 212 (II piętro)	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 20.00 Środa 8.00 - 20.00 Czwartek 8.00 - 20.00 Piątek 8.00 - 20.00 Sobota 8.00 - 15.00	TEL. 798 09 32 52, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Warszawa - Mokotów, ul. Grażyny 15 lok. 304	Wtorek 8.00-12.00	TEL. 798 09 32 52, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Warszawa - Ochota, ul. Korotyńskiego 13	Piątek 8.00-12.00	TEL. 22 824 25 01, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Instytut Psychologii Zdrowia Polskiego Towarzystwa Psychologicznego (lokalny punkt)	Warszawa - Żoliborz, ul. Gen. Zajączka 30 lok.6	Czwartek 8.00-12.00	TEL. 798 09 32 52, 573 976 666 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (okręgowy ośrodek)	Warszawa Targówek, ul. Kondratowicza 37/927	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 9.00-16.00 Środa 9.00 - 16.00 Czwartek 9.00 - 16.00 Piątek 9.00 - 16.00 Sobota 10.00 - 14.00	TEL. 729963171, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Warszawa – Białołęka, ul. Van Gogha 9b/14a	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 606733230, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Warszawa - Praga Północ, ul. Knyszyńska 1	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 536 388 949, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Nowy Dwór Mazowiecki, ul. Wojska Polskiego 29/20	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 600 110 483, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Legionowo, ul. Piłsudskiego 33/402	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 669 134 666, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja „Edukacji Nowoczesnej” (lokalny punkt)	Marki ul. Duża 5d/21	Wtorek 12.00-14.00 Czwartek 12.00-14.00	TEL. 508 932 919, kom. 729 970 731 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (okręgowy ośrodek)	Warszawa Praga Południe, ul. Międzynarodowa 68 lok.22	Poniedziałek 10.00 - 20.00 Wtorek 10.00 - 18.00 Środa 10.00 - 18.00 Czwartek 10.00 - 18.00 Piątek 10.00 - 18.00 Sobota 10.00 - 15.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Józefów (powiat otwocki), ul. Wyszyńskiego 6a lok. 2a	Poniedziałek 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przestępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Warszawa – Wawer, ul. Patriotów 309 lok.14	Wtorek 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przystępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Warszawa – Wesoła, ul. Brata Alberta 2B lok. 5	Środa 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Pomocy Świadkom i Ofiarom Przystępstw „Cyriacus” (lokalny punkt)	Warszawa – Rembertów, ul. Chełmżyńska 10B lok. 6	Czwartek 14.00-18.00	TEL. 693 628 867, kom. 695 908 780 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (okręgowy ośrodek)	Ostrołęka, ul. Generała Fieldorfa Nila 9	Poniedziałek 10.00-17.00 Wtorek 8.00-15.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 10.00-17.00 Piątek 11.00-18.00 Sobota 10.00-14.00	TEL. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Przasnysz, ul. Piłsudskiego 75	Poniedziałek 10.00-14.00	TEL. 668 117 419, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Maków, ul. Zachodnia 33	Wtorek 11.00-15.00	TEL. 668 117 419, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Pułtusk, ul. Mickiewicza 36B	Środa 14.00-18.00	TEL. 607 722 038, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Wyszaków, ul. Generała Józefa Sowińskiego 66	Środa 12.00-16.00	TEL. 668 117 419, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Ostrów Mazowiecka, ul. Broniewskiego 56A	Czwartek 13.00-17.00	TEL. 607 722 038, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Fundacja Compassio (lokalny punkt)	Myszyniec (Powiat ostrołęcki), ul. Pawłowskiego 17	Piątek 14.00-18.00	TEL. 519 758 436, kom. 518 755 079 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO LUBELSKIE

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (okręgowy ośrodek)	Parczew, ul. Kolejowa 1	Poniedziałek 08.00-20.00 Wtorek 08.00-16.00 Środa 08.00-16.00 Czwartek 08.00-18.00 Piątek 08.00-18.00 Sobota 08.00-15.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Międzyrzec Podlaskim (powiat bialski), ul. Piłsudskiego 6	Czwartek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Biała Podlaska, ul. Warszawska 15	Poniedziałek 08.00-16.00 Wtorek 08.00-16.00 Środa 08.00-16.00 Czwartek 12.00-20.00 Piątek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Chełm, ul. Pocztowa 42/3	Wtorek 8.00 - 16.00 Czwartek 8.00 - 16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Radzyń Podlaski, ul. Warszawska 32	Wtorek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Łuków, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 45	Poniedziałek 16.00-20.00 Środa 16.00-20.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Ryki, ul. Żytnia 8	Wtorek 15.00-19.00 Czwartek 15.00-19.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Włodawa, ul. Kościelna 7	Środa. 8.00-12.00 Piątek. 14.00-18.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Rejowiec Fabryczny, ul. Mickiewicza 3	Piątek 08.00-16.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Wspierania Aktywności „Bona Fides” (lokalny punkt)	Lubartów, ul. Cmentarna 10	Poniedziałek 08.00 – 15.00 Czwartek 08.00-15.00 Piątek 14.00 – 20.00	TEL. 504 806 438 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (okręgowy ośrodek)	Lublin, ul. Bernardyńska 5	Poniedziałek 8.00 - 20.00 Wtorek 8.00 - 19.00 Środa 8.00 - 19.00 Czwartek 8.00 - 19.00 Piątek 8.00 - 19.00 Sobota 10.00 - 14.00	TEL. 815343887, 782515474, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Puławy, ul. Słowackiego 32	Czwartek 13.00-17.00	TEL. 601561250, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Kraśnik, ul. Oboźna 2A	Wtorek 8.30-12.30	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Opole Lubelskie, ul. Lubelska 4 (Budynek Urzędu Miasta)	Czwartek 8.00-12.00	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Bychawa, ul. Piłsudskiego 34	Środa 8.30-12.30	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Łęczna, Pl. Kościuszki 22	Piątek 8.00-12.00	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Katolickie Stowarzyszenie Pomocy Osobom Potrzebującym „AGAPE” (lokalny punkt)	Świdnik, ul. Kardynała Stefana Wyszyńskiego 32	Środa 12.00-16.00	TEL. 782515474, 815343887, kom. 605 780 345 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (okręgowy ośrodek)	Zamość, ul. Partyzantów 5	Poniedziałek 10.00-13.00 oraz 15.00-19.00 Wtorek 08.00-12.00 oraz 16.00-19.00 Środa 08.00-11.00 oraz 16.00-20.00 Czwartek 10.00-13.00 oraz 15.00-19.00 Piątek 08.00-12.00 oraz 16.00-19.00 Sobota 09.00-13.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Zwierzyniec, ul. Rynek 1	Wtorek 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Janów Lubelski, ul. Jana Pawła II 25	Poniedziałek 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Krasnystaw, ul. Okrzei 4/5	Czwartek 15.00- 20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Hrubieszów, ul. 3-go Maja 37	Środa 15.00-20.00 Piątek 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin	Tomaszów Lubelski,	Wtorek 11.00-15.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy

PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	ul. Rynek 3		7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Integracji Rodzin PRZYSTAŃ (lokalny punkt)	Biłgoraj, ul. Lubelska 16	Środa 15.00-20.00	TEL. 885 558 896 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO ŚWIĘTOKRZYSKIE

Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (okręgowy ośrodek)	Ostrowiec Świętokrzyski, ul. Polna 70	Poniedziałek 12.00 - 20.00 Wtorek 10.00 - 17.00 Środa 10.00 - 17.00 Czwartek 10.00 - 17.00 Piątek 10.00 - 17.00 Sobota 9.00 - 13.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Staszów, ul. Opatowska 31	Środa 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Pińczów, ul. 3-go Maja 10	Wtorek 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Sandomierz, ul. Dobkiewicza 8A	Poniedziałek 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Kazimierza Wielka, ul. Partyzantów 4	Czwartek 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Opatów, ul. Sienkiewicza 17	Piątek 9.00 - 16.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Hojne Serca” im. Św. Jana Pawła II (lokalny punkt)	Busko-Zdrój, ul. Różana 2	Sobota 9.00 - 14.00	TEL. 730918259 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO ŁÓDZKIE

Stowarzyszenie Patria Et Lex (okręgowy ośrodek)	Łódź, ul. Zgierska 40	Poniedziałek 10.00- 18.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 9.00-17.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 9.00 -17.00 Sobota 10.00-14.00	kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Patria Et Lex (lokalny punkt)	Koluszki, ul. 11-go Listopada 41 nr 5	Poniedziałek 9.00 - 17.00 Wtorek 9.00 - 17.00 Środa 9.00 - 17.00 Czwartek 9.00 - 17.00 Piątek 9.00 - 17.00	TEL. 533 328 193, kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Patria Et Lex (lokalny punkt)	Pabianice, ul. Moniuszki 15	Poniedziałek 9.00 - 17.00 Wtorek 9.00 - 17.00 Środa 9.00 - 17.00 Czwartek 9.00 - 17.00 Piątek 9.00 - 17.00	TEL. 533 328 194, kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Patria Et Lex (lokalny punkt)	Łęczyca, ul. Poznańska 27	Poniedziałek 11.00-19.00 Wtorek 8.00 - 16.00 Środa 8.00 - 16.00 Czwartek 8.00 - 16.00 Piątek 8.00 - 16.00	TEL. 533 328 198, kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Patria Et Lex (lokalny punkt)	Kutno, ul. Narutowicza 8	Poniedziałek 13.00-20.00 Wtorek 9.00 - 16.00 Środa 9.00 - 16.00 Czwartek 9.00 - 16.00 Piątek 8.00-16.00 Sobota 10.00-14.00	TEL. 533 328 196, kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie Patria Et Lex (lokalny punkt)	Zgierz, ul. Aleksandrowska 7	Poniedziałek 9.00 -17.00 Wtorek 9.00 -17.00 Środa 9.00 -16.00 Czwartek 10.00 -18.00 Piątek 9.00 -18.00	TEL. 533 328 197, kom. 533 328 192 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów „Macierz” (okręgowe ośrodki)	Piotrków Trybunalski ul. Słowackiego 13	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00 Piątek 8.00-15.00 Sobota 8.00-12.00	TEL. 791 669 566, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów	Radomsko, ul. Kościuszki 12a	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00	TEL. 791 662 966, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy

„Macierz” (lokalny punkt) Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów	Sulejów, ul. Targowa 20	Czwartek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00	7 dni w tygodniu TEL. 791 664 566, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
„Macierz” (lokalny punkt) Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów	Bełchatów, Al. Ks. Kard. Wyszyńskiego 42	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00 Czwartek 8.00-15.00 i/lub Sobota 8.00-12.00	TEL. 791 665 966, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
„Macierz” (lokalny punkt) Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów	Opoczno, ul. Biernackiego 3	Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00	TEL. 795 667 566, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
„Macierz” (lokalny punkt) Polskie Stowarzyszenie Pedagogów i Psychologów	Tomaszów Mazowiecki, ul. Jana Pawła II 64/66	Poniedziałek 8.00-15.00 Wtorek 13.00-20.00 Środa 13.00-20.00	TEL. 792 664 266, kom. 791 667 366 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (okręgowy ośrodek)	Zduńska Wola, ul. Łaska 88	Poniedziałek 13.00 - 20.00 Wtorek 13.00 - 20.00 Środa 8.00 - 15.00 Czwartek 8.00 - 15.00 Piątek 8.00 - 15.00 Sobota 10.00 - 14.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Poddebice, Plac Kościuszki 15/3	Środa 9.00 - 13.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Wieruszów, ul. Rynek 8/9	Wtorek 8.00 - 12.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Wieluń, ul. Śląska 23	Wtorek 14.00 - 18.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Pajęczno, ul. 1-go Maja 13/15	Poniedziałek 11.00 - 15.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Łask, Plac 11 Listopada 27	Czwartek 9.00 - 13.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Stowarzyszenie „Trampolina dla Polski” Oddział z Zduńskiej Woli (lokalny punkt)	Sieradz, ul. Tysiąclecia Państwa Polskiego 3	Piątek 11.00 - 15.00	TEL. 43 659 20 09 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu

WOJEWÓDZTWO KUJAWSKO-POMORSKIE

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (okręgowy ośrodek)	Bydgoszcz, ul. Krasińskiego 19	Poniedziałek 13.00-20.00	TEL. 574 501 007 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
		Wtorek 8.00-15.00	
		Środa 11.00-18.00	
		Czwartek 8.00-15.00	
		Piątek 8.00-15.00	
		Sobota 8.00-14.00	
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Białe Błota, ul. Czysa 1, budynek B pokój nr 122 (siedziba w Szkole Podstawowej)	Poniedziałek 15.00 - 19.00	TEL. 574 504 032 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
		Środa 15.00 - 19.00	
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Świecie, ul. Sądowa 18 (siedziba w Ośrodku Interwencji Kryzysowej)	Poniedziałek 12.00 - 16.00	TEL. 574 502 155 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
		Czwartek 12.00 - 16.00	
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Tuchola, ul. Świecka 45 A (siedziba w Lokalnej Spółdzielni Socjalnej PROGRESS I piętro)	Poniedziałek 12.00 - 16.00	TEL. 574 503 760 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
		Czwartek 15.00 - 19.00	
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Sępólno Krajeńskie, ul. Młyńska 33 (siedziba w Centrum Małego Dziecka i Rodziny)	Poniedziałek 14.30 - 18.30	TEL. 574 500 034 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
		Czwartek 14.30 - 18.30	

Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Nakło nad Notecią, ul. Dąbrowskiego 18, I piętro	Poniedziałek 09.00 - 13.00 Środa 09.00 - 13.00	TEL. 574 503 943 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Żnin ul. Towarowa 5 (siedziba Ośrodka Szkoleniowego)	Wtorek 15.00 - 19.00 Czwartek 15.00 - 19.00	TEL. 574 501 751 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Mogilno, ul. Rynek 10, I piętro pokój nr 17 (siedziba MGOPS)	Wtorek 09.00 - 14.00 Czwartek 09.00 - 14.00	TEL. 574 500 242 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu
Terenowy Komitet Ochrony Praw Dziecka (lokalny punkt)	Inowrocław, ul. Armii Krajowej 9	Poniedziałek 11.00 - 18.00 Wtorek 10.00 - 17.00 Środa 13.00 - 20.00 Czwartek 11.00 - 18.00 Piątek 09.00 - 16.00 Sobota 09.00 - 15.00	TEL. 52 355 93 40 TEL. 793 865 694 dyżur całodobowy 7 dni w tygodniu